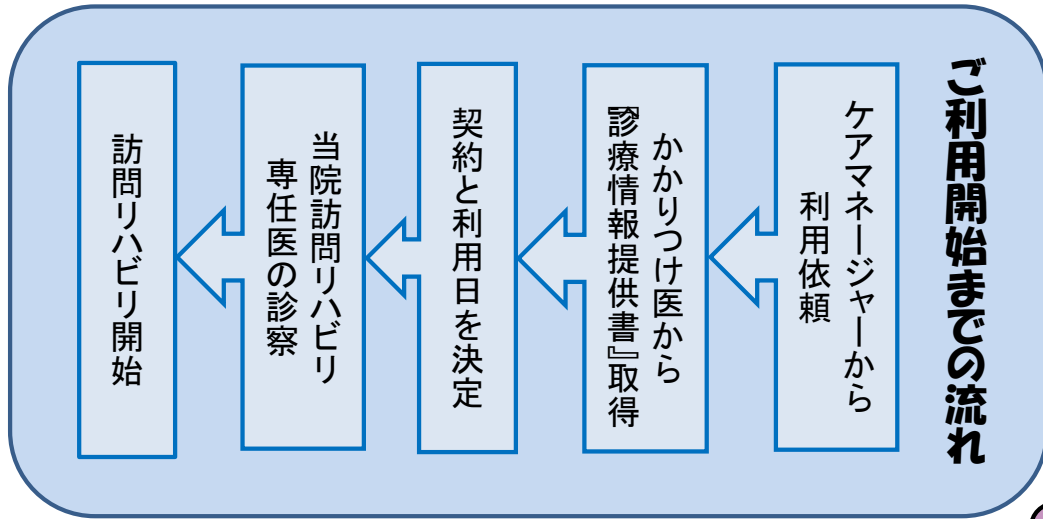


# 総泉病院

## リハビリをご自宅で 訪問リハビリテーション



対象者：介護保険要介護1～5を認定されている方で、  
在宅生活のリハビリが必要な方、通院リハビリが困難な方  
実施区域：当院より半径5km圏内（車で片道20分程度）  
※応相談  
実施頻度：月～金曜日（土日祝日お休み）のなかで週に1～2回  
実施時間：1回につき、40分もしくは60分

まずはお気軽にご相談ください

医療法人社団誠馨会

総泉病院 訪問リハビリテーション

住所：千葉市若葉区更科町2592

電話：(043)237-5001 月～金(9:00～17:00)

FAX：(043)239-0161 随時

窓口担当：理学療法士 古川 修一

- 最近よく転ぶようになった
- 身の回りの動作が思うようにできなくなった
- この頃、めっきり体力が落ちた
- 最近家に閉じこもりがちだ
- 退院後の生活が不安だ

1つでも当てはまる人は…

ぜひご相談ください



# 訪問リハビリって??

# 何ができるの??

外出が困難な方、生活場面でのリハビリが必要な方へ  
ご自宅にリハビリの専門家が伺います  
当事業所では理学療法士・作業療法士によるリハビリを行います

生活習慣への  
アドバイス  
自主体操の指導



食事、トイレ  
入浴などの  
日常生活の練習



調理、掃除、洗濯などの  
家事動作の練習



介護方法、介助方法の  
検討や指導



歩行、外出の練習



趣味活動の支援



住宅改修のアドバイス  
(手すり、スロープなど)



活動範囲の拡大や  
社会参加へ向けた支援



退院後の環境整備  
(ベッドの位置や高さ、移動空間の確保など)



福祉用具の選定、調整 (杖や車いすなど)



認知症、終末期への対応

